

TACHIWAZA-Travail debout

SHOMEN UCHI IRIMINAGE Omote



Attaque: **SHOMEN UCHI**

Coup venant du haut sur la tête

SHO: Début

MEN :tête

UCHI:Frapper

Technique: **IRIMINAGE**

Projection en entrant dans le centre

IRI:Centre

MI :Corps

NAGE :Projection

