

TACHIWAZA-Travail debout

YOKOMEN UCHI IRIMINAGE



Attaque: **YOKOMEN UCHI**

Coup sur le côté de la tête

YOKO:coté

MEN :tête

UCHI:Frapper

Technique: **IRIMINAGE**

Projection en entrant dans le centre

IRI:Centre

MI :Corps

NAGE :Projection

