

# TACHI WAZA AIHANMI KATATEDORI IRIMINAGE OMOTE



**Attaque : AIHANMI KATATEDORI**

**Saisie poignet même côté à une main**

**AI HANMI** :Même garde( Même pied devant)

**KATATEDORI** :saisie du poignet

**Technique : IRIMINAGE**

**Projection en entrant dans le centre**

**IRI** :Centre **MI** :Corps

**NAGE**:Projection

**OMOTE**:direct de face ,positif



1



2



3



4



5



6



7



8



9



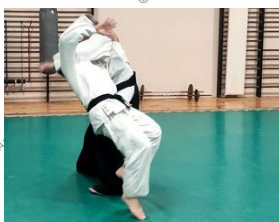
10



11



12



13



14



15



16



**Attaque : AIHANMI KATATEDORI**  
**Saisie poignet même côté à une main**  
 AI HANMI :Même garde( Même pied devant)  
 KATATEDORI :saisie du poignet

**Technique : IRIMINAGE**  
**Projection en entrant dans le centre**  
 IRI :Centre MI :Corps  
 NAGE:Projection  
 URA:dos, face caché ,négatif



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24