

# TACHI WAZA

## KATA DORI SANKYO OMOTE



**Attaque : KATA DORI**  
*saisie d'une épaule à une main de face*

**Technique : SANKYO (3<sup>ème</sup> principe)**  
*Contrôle du tranchant de la main*

**KATA** : Epau  
**DORI** : saisie

**SANKYO** : 3<sup>ème</sup> principe  
**OMOTE** : direct de face ,positif



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

# TACHI WAZA KATA DORI SANKYO URA



**Attaque : KATA DORI**  
**saisie d'une épaule à une main de face**

**KATA** :Epaule  
**DORI** :saisie

**Technique : SANKYO (3<sup>eme</sup> principe)**  
**Contrôle du tranchant de la main**

**SANKYO** :3<sup>eme</sup> principe  
**URA**:dos, face caché ,negatif



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24