

TACHI WAZA KATATE RYOTE DORI KOKYUNAGE



Attaque : KATATE RYOTE DORI
Prise d'un poignet à deux mains

KATATE : 1 main
RYOTE : 2 mains
DORI : saisie

Technique : KOKYUNAGE
Projection par la respiration

KOKYU : Respiration
NAGE : Projection



Proposition 1-1



Proposition 1-2



Proposition 1-3



Proposition 1-4



Proposition 1-5



Proposition 1-6



Proposition 1-7



Proposition 1-8



Proposition 1-9



Proposition 1-10



Proposition 2-1



Proposition 2-2



Proposition 2-3



Proposition 2-4



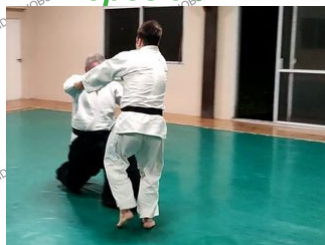
Proposition 2-5



Proposition 2-6



Proposition 3-1



Proposition 3-2



Proposition 3-3



Proposition 3-4



Proposition 3-5



Proposition 3-6



Proposition 3-7



Proposition 3-8