



TACHI WAZA

RYOTE DORI TENCHINAGE OMOTE/URA



Attaque : RYOTE DORI
saisie simultanée des 2 poignets
 RYO :deux
 TE :mains,poignets
 DORI :saisie

Technique :TENCHINAGE
Projection ciel et terre
 TENCHI :Ciel et terre, haut et bas
 NAGE:projection
 OMOTE/URA:Positif/Négatif



omote-1



omote-2



omote-3



omote-4



omote-5



omote-6



omote-7



omote-8



omote-9



omote-10



omote-11



omote-12



ura-1



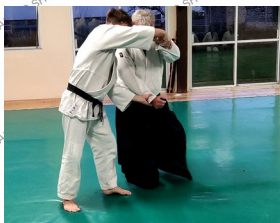
ura-2



ura-3



ura-4



ura-5



ura-6



ura-7



ura-8



ura-9



ura-10



ura-11

