



Attaque : SHOMEN UCHI

Coup venant du haut sur la tête

SHO : Début

MEN : Tête

UCHI : Frapper

Technique : IKKYO

Contrôle du coude, poussée vers la tête

IKKYO : 1er Principe

OMOTE : Direct de face , positif



1



2



3



4



5



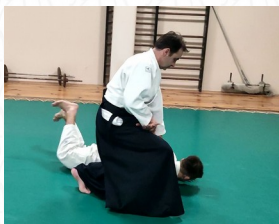
6



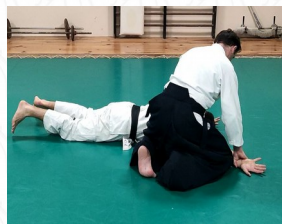
7



8



9



10



11



12



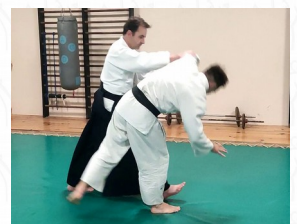
13



14



15



16



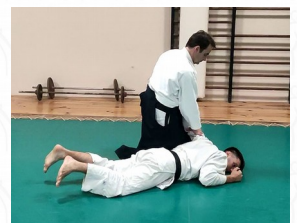
17



18



19



20



Attaque : SHOMEN UCHI

Coup venant du haut sur la tête

SHO : Début

MEN : Tête

UCHI : Frapper

Technique : IKKYO

Contrôle du coude, poussée vers la tête

IKKYO : 1er Principe

URA : dos, face cachée, négatif



1



2



3



4



5



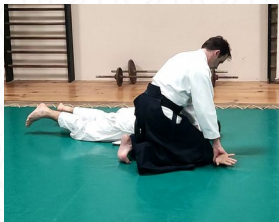
6



7



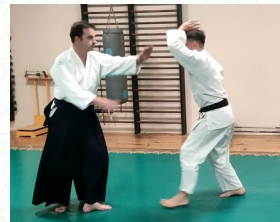
8



9



10



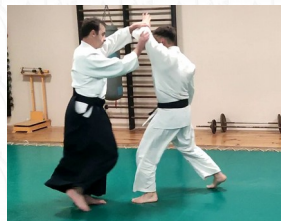
11



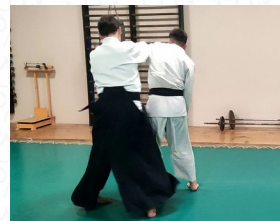
12



13



14



15



16



17



18



19



20